



REPUBLICA MOLDOVA
CONSILIUL RAIONAL CANTEMIR
Direcția Generală Învățământ



MD 7301, or. Cantemir, str. Trandafirilor, 2/ tel.(fax)=373 27322777, e-mail:di.cantemir@gmail.com

ORDIN

Nr. 118A

din 24 aprilie 2026

**Cu privire la organizarea și desfășurarea seminarului
instructiv-metodic pentru profesorii de educație fizică**

În conformitate cu Planul managerial al Direcției Generale Învățământ Cantemir pentru anul de studii 2025-2026, în scopul formării și dezvoltării profesionale a cadrelor didactice de educație fizică,

ORDON:

1. A organiza și desfășura, la data de **29 aprilie 2026**, de la ora 09.00, seminarul teoretico – practic *„Perfecționarea și consolidarea jocului de volei”*, cu profesorii de educație fizică, în IP Gimnaziul „Ion Cojocaru” satul Țiganca, conform agendei.
2. Directorii instituțiilor de învățământ vor:
 - aduce la cunoștință prezentul ordin;
 - asigura prezența cadrelor didactice din învățământul gimnazial și liceal;
 - menține locul și ziua de muncă pentru cadrele delegate la activități de formare profesională;
 - acoperi cheltuielile de drum tur-retur din bugetul disponibil al instituției.
3. Se desemnează responsabilă de executarea prezentului ordin dna Diana ECHIM, metodistă superioară.
4. Controlul executării prezentului ordin se atribuie domnului Gheorghe BLANARU, sef DMCFFPC.

**Șefă
DGÎ Cantemir**

TatianaCECHIR

Rs.:ECHIM Diana
Email: echim.diana91@gmail.com

AGENDA
seminarului teoretico – practic cu profesorii de educație fizică
„Perfecționarea și consolidarea jocului de volei”

Scopul seminarului:

Consolidarea și dezvoltarea nivelului jocului de volei în instituțiile de învățământ din raionul Cantemir, prin sensibilizarea și mobilizarea profesorilor de educație fizică în vederea aplicării corecte și unitare a metodelor de predare, valorificarea bunelor practici și promovarea colaborării profesionale pentru formarea eficientă a elevilor.

Obiective:

1. **Actualizarea cunoștințelor** privind teoria și metodică jocului de volei și promovarea aplicării corecte și unitare a procedurilor tehnice și tactice în cadrul orelor de educație fizică și antrenament.
2. **Actualizarea și consolidarea competențelor de arbitraj** în jocul de volei, inclusiv utilizarea documentației specifice, în contextul modificărilor regulamentare 2025–2028.
3. **Dezvoltarea componentelor practice** prin aplicarea de exerciții, elemente, procedee și jocuri didactice specifice jocului de volei.
4. **Stimularea implicării active și consolidarea colaborării profesionale** a cadrelor didactice participante în vederea creșterii nivelului performanței sportive la volei în raionul Cantemir.
- 5.

Ora	Activități	Responsabil
09:00 – 09:20	Înregistrarea participanților.	Administrația gimnaziului
9:20 – 9:30	Mesaj de salut Prezentarea agendei seminarului	Nadejda Ciubotaru Directorul instituției Echim Diana , Metodist superior DGÎ Cantemir
09:30 – 10:50	I.Partea teoretică: 1. „Rolul și contribuția profesorului în pregătirea viitorilor sportivi de performanță”. 2. „Teoria și metodică predării jocului de volei – abordări moderne și exemple practice video” 3. Arbitrajul în jocul de volei.	Bulat Vasile, Profesor de educație fizică Echim Diana , Metodist superior DGÎ Cantemir
10:50 – 11:10	II.Pauză , cu prezentarea Palmaresului de performanțe la volei.	
11:10– 12:40	III.Partea: Masterclass: „Demonstrarea și aplicarea procedurilor tehnico-tactice moderne prin exerciții, jocuri și provocări” <ul style="list-style-type: none"> • Demonstrație cu elevii; • Jocuri și provocări cu implicarea profesorilor; 	
12:40 – 13:00	Diverse: <ul style="list-style-type: none"> - Întrebări și răspunsuri. - Diseminarea cunoștințelor din cadrul „Seminarului republican pentru profesori și antrenori specializați în volei pentru copii” desfășurat la data de 26.04.2026 - Evaluarea și feedback-ul seminarului. 	Bulat Vasile Cadrele didactice Echim Diana